

8月



デイだより

グリーンピア名張
2025年

真夏の日差しの中、ヒマワリが元気に空を仰いでいます。朝晩もなお厳しい暑さでしのぎがたい毎日ですが、朝の送迎時は涼しい自宅内でお待ちくださいね。熱中症に、厳重警戒です!!

様

日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
第4週レクリエーション よけて! 上肢運動機能向上を目指したプログラム。うまくよけながら、投げましょう。	これから蒸し暑くなるに伴い、マスク着用は熱がこもりやすく熱中症に注意が必要です。こまめな水分補給をお願いします。また、体調に不安を感じられたときは、早めの受診をお勧めします。				炊き込みご飯 スペイン風オムレツ キャベツのサラダ けんちん味噌汁	
3	4	5	6	7	8	9
第1週レクリエーション ストラックアウト 上肢運動機能向上を目指したプログラム。的を狙って、うまく投げ込みましょう。	ご飯 赤魚のみぞれ煮 蒸し鶏のサラダ にら玉炒め	ご飯 鶏の唐揚げ なすの生姜和え 味噌汁	ビビンバ丼 コールスローサラダ ワンタンスープ 杏仁フルーツ	おにぎり(ふりかけ) 冷やし中華 ビーマンとしらすの炒め物 すいか	ご飯 肉豆腐 キャベツのソテー 冬瓜の冷やし鉢	
10	11	12	13✂	14✂	15✂	16
第2週レクリエーション ピンポン紙コップ 毎月恒例! 今月はどんなゲームになるか、お楽しみに!!	ご飯 八宝菜 トマトのサラダ 中華スープ	カレーライス キャベツのサラダ レモンヨーグルト	ご飯 鮭のムニエル チンゲンサイの煮浸し 冷やしそうめん	◎精進料理 きのご飯 野菜の天ぷら がんも煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 カレイの煮付け 春雨炒め じゃが芋のタラマヨ和え	
17	18✂	19✂	20	21	22	23
第3週レクリエーション 夏祭り&トピア甲子園 恒例の盆踊り、皆様と一緒に盛り上がりましょう。	ご飯 鯖の塩焼き 菜の花のお浸し けんちん汁	ご飯 牛肉の柳川風 チーズのサラダ かぼちゃの胡麻炒め	ご飯 鶏肉のカレー炒め 根菜の煮物 ほうれん草の辛子和え	ご飯 アジの胡麻味噌煮 チンゲンサイの中華炒め スパゲティサラダ	おにぎり(わかめ) ちゃんぽん ミニしゅうまい ぶどう	
24	25	26	27	28	29	30
第4週レクリエーション Show Time! 上肢運動機能向上を目指したプログラム。大谷翔平になったつもりで、ストライクを投げましょう。	ちらし寿司 三色いなり 味噌汁 コーヒーゼリー	ご飯 さわらのムニエル 白菜のおかか和え すまし汁	おにぎり(ゆかり) 冷やしえび天そば 大根サラダ ブルーベリーヨーグルト	ご飯 豚肉の辛味噌炒め ほうれん草のピーナツ和え 茄子のそぼろあんかけ	ご飯 ミックスフライ トマトのサラダ さつま汁	

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力をお願いします。

●ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いうがいとデイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。

○昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。

○詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

