

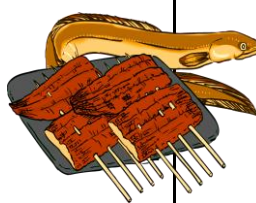
7月

デイだより

グリーンピア名張
2025年

様

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期。蒸し暑い日が続いていますが、体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
6/29	6/30	1	2	3	4	5
6月第5週レクリエーション 壁面制作 夏の壁面を皆様と一緒に作りましょう。		◎開園記念日メニュー 赤飯 天ぷら 白和え 茶碗蒸し ようかん・オレンジ	ご飯 おろしハンバーグ ピーマンとじゃこの炒め物 トマトサラダ	ご飯 八宝菜 じゃが煮 チーズサラダ	ご飯 赤魚の西京焼き 白菜の梅和え 豚汁	
6	7	8	9	10	11	12
第1週レクリエーション さあ、どっち？ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。相手より早くタオルを引きましょう。	◎セタメニュー ちらし寿司 冬瓜と鶏肉の煮物 冷やしそめん汁 すいか	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーのサラダ ワンタンスープ	ご飯 さばの塩焼き ごぼうの炒り煮 味噌汁	夏野菜カレー 大根サラダ 杏仁フルーツ	ご飯 豚肉の塩麹焼き ポテトサラダ いんげんのキンピラ	
13	14✂	15✂	16✂	17✂	18✂	19
第2週レクリエーション 橋渡し 上肢運動機能向上を目指したプログラム。ボールを対岸にうまく転がしましょう。	ご飯 鶏のグリル焼き なすの煮物 チンゲンサイの和え物	ピラフ カリフラワーのサラダ 野菜スープ ブルーベリーヨーグルト	ご飯 白身魚の和風あんかけ がんも煮 ほうれん草の錦糸和え	ご飯 ミックスフライ 中華サラダ さつま汁	◎土用の丑の日(7/19) ちらし寿司(うなぎ) オクラの胡麻和え 味噌汁 青りんごゼリー	
20	21	22	23	24	25	26
第3週レクリエーション ピンポン紙コップ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。今月はどんなゲームになるか？お楽しみに。	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚の粕漬焼き 冬瓜の煮物 冷やしそめん	おにぎり(ゆかり) ラーメン 南瓜の煮物 すいか	ご飯 茹で豚のおろしポン酢かけ にら玉炒め 里芋のずんだ和え	ご飯 アジの南蛮漬け キャベツとベーコンの蒸し煮 さつま芋サラダ	
27	28	29	30	31	8/1	8/2
第4週レクリエーション よけて！ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。うまくよけながら、投げましょう。	かき揚げ丼 菜の花の酢味噌和え 吸い物 フルーツヨーグルト	わかめご飯 白身魚のバター醤油焼き ブロッコリーのサラダ オニオンスープ	ご飯 鶏のやわらか煮 アスパラ炒め なすのお浸し	ご飯 たらの竜田揚げ ハムのマリネ かき玉汁		

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力お願いします。

●ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いうがいとデイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。

○昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。

○詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

