

様

2025年

令和7年



デイサービスだより



ゆめが丘鶴寿園デイサービスセンター・第1号通所事業

梅雨の時期に入り、真夏のような厳しい暑さとなっています。

水分をこまめに摂って熱中症に気を付けながら、7月も皆さんと夏を楽しみましょう！

※7/21(月)は祝日ですが営業しております。

※気温や湿度が高く食べ物が傷みやすい時期ですので、食中毒の予防をお願いします。

※Vマークは理容サービス予定日です。

1日(火)～4日(金)		1日(火)	2日(水)	3日(木) V	4日(金)
七夕飾り 		ご飯 かれいのつけ焼き 筑前煮風 キャベツのりんごサラダ	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き マカロニサラダ はんぺんとしめじの吸い物	ご飯 豆腐ハンバーグ なすのベーコン煮 オクラの和え物	木の葉丼 白菜の和え物 はんぺんすまし汁
7日(月)～11日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木) V	11日(金)
筒通しレース	ちらし寿司 はんぺんのバター醤油焼き わかめとみょうがのすまし汁 フルーツ(すいか)	小盛ご飯 焼きそば バンバンジー風 かき玉汁	ご飯 アジフライ 小松菜の胡麻和え かぼちゃの味噌汁	夏野菜カレー 青じそサラダ フルーツ(キウイ)	ご飯 鶏肉の塩麹焼き さつまいものりんご煮 大根サラダ
14日(月)～18日(金)	14日(月) V	15日(火)	16日(水)	17日(木) V	18日(金)
カルガモ家族の救出作戦 	ご飯 カニクリームコロッケ 白菜のおかか和え はんぺんすまし汁	ご飯 千キン南蛮 さつまいもレーズンサラダ 小松菜ときのこのコンソメスープ	炊き込みご飯 和風あんかけ豆腐 ほうれん草のおひたし すまし汁	小盛ご飯 かきあげうどん ひじきのサラダ さつまいもの甘煮	ご飯 さわらの塩焼き のっぺ煮 もやしのゆかい和え
21日(月)～25日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木) V	25日(金)
ピン立てゲーム	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐の煮物 春雨サラダ	ご飯 ピーマンと豚肉の中華炒め なすの味噌炒め たまご豆腐	ご飯 鶏の照り焼き 春雨の酢の物 なすの味噌汁	牛丼 キャベツとじゃこの和え物 具沢山味噌汁	小盛ご飯 きつねそば ほうれん草のドレ和え フルーチェ
28日(月)～31日(木)	28日(月) V	29日(火)	30日(水)	31日(木) V	
サイコロサッカー 	ご飯 鶏の唐揚げ のっぺ煮 きゅうりのなめたけ和え	トマトハヤシライス ツナのサラダ レモンヨーグルト	小盛ご飯 なめたけとろろそば ごぼうのきんぴら 玉子焼き	うな丼 きゅうりのゆかい和え はんぺんのお吸い物 フルーツ	

