

様

2025年
令和7年



デイサービスだより



ゆめが丘鶴寿園デイサービスセンター・第1号通所事業

衣替えの季節を迎え道行く人の服装も軽やかになってきました。水田には青々とした若苗が並んでいます。これから気温が上がってきますが、梅雨冷えもあります。体調に気を付けながら、皆さんと笑い！楽しみ！健やかに！過ごして行きたいですね。

2日(月)~6日(金)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 お手玉で棒倒し	ご飯 麻婆豆腐 小松菜の錦糸和え なすの煮物	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の酢の物 アスパラ炒め	小盛ご飯 はんぺん卵とじうどん みょうがサラダ 里芋の芽みそ掛け	ご飯 たらの南蛮漬け はくさいの和え物 きのこの中華スープ	ちらし寿司 かぼちゃの煮物 かき玉汁
9日(月)~13日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 明日天気になあれ	ご飯 豆腐のえびあん煮 バンバンジー風 竹輪とピーマン炒め	トマトカレー チーズサラダ メロン	ご飯 アジフライ 青梗菜のドレ和え じゃがいものソテー	小盛ご飯 天ぷらそば(かき揚げ) 小松菜の錦糸和え 温泉卵	ご飯 から揚げ ニラと玉ねぎの炒め煮 フロッキーのピーナッツ和え
16日(月)~20日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 梅雨入れゲーム	ご飯 五目野菜炒め ポテトサラダ 麩の卵とじ	ご飯 白身魚のこうじ焼き 筑前煮風 小松菜の和え物	ご飯 豚肉のあっさり炒め かぼちゃ煮 菜花のごま和え	親子丼 キャベツの和え物 野菜椀	小盛ご飯 長崎ちゃんぽん ほうれん草のお浸し いちごのパパロア
23日(月)~27日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 蛇退治ゲーム	ご飯 といの治部煮 さつまいもレーズンサラダ けんちんみそ汁	ご飯 肉団子の甘酢庵 小松菜の炒め物 花野菜サラダ	ピラフ シーチキンサラダ みかんヨーグルト	ご飯 赤魚の煮付け 春雨サラダ キャベツのみそ汁	ご飯 豆腐ステーキ(きのこソース) もやしとニラの炒め物 ワカメとシタスの酢の物
30日(月)	30日(月)	 <p>熱中症、脱水には十分お気を付けください 水分は、4時間ぐらいしか身体にためておけないそうです。食中毒にもお気をつけください。</p>			
 七夕飾り	冷やし中華 シュウマイ アスパラのお浸し				





