

5月



デイだより

グリーンピア名張
2025年

様

鮮やかな新緑と、澄み切った青空に泳ぐ鯉のぼり、清々しい季節になりましたね。日により、日中は初夏の陽気の日もあります。暑さに慣れていないこのころは、熱中症に警戒です。こまめに水分補給をしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	1	2	3
5月第4週レクリエーション 逆ボーリング 上肢運動機能向上を目指したプログラム。いつもと違うボーリング。何本倒せるか？				ご飯 タンドリーチキン きゅうりとトマトのサラダ ほうれん草炒め	ご飯 和風あんかけハンバーグ 里芋の煮物 菜の花のサラダ	
4	5	6	7	8	9	10
第1週レクリエーション コロコロビリヤード 上肢運動機能向上を目指したプログラム。ボールをうまく転がし、ぶつけましょう	◎こどもの日メニュー オムライス コールスローサラダ クラムチャウダー ぶどうゼリー	ご飯 カレイの西京焼き もやしのナムル そうめんのすまし汁	ご飯 豚肉の甘酢からめ 春雨サラダ じゃが煮	ご飯 赤魚の揚げ煮 ブロッコリーの酢味噌和え 味噌汁	高菜チャーハン ミニしゅうまい 白菜の浅漬け風 中華スープ	
11	12✂	13✂	14✂	15✂	16✂	17
第2週レクリエーション ネズミ捕り 上肢運動機能向上と判断力を目指したプログラム。うまくネズミを捕まえましょう。	ご飯 ミックスフライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	カレーライス カリフラワーのサラダ フルーツヨーグルト	あさりしぐれご飯 たら粕漬焼き もやしの胡麻和え すまし汁	小盛ご飯(わかめ) 長崎ちゃんぽん ピーマンの甘辛炒め りんごゼリー	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋サラダ 豆乳スープ	
18	19	20	21	22	23	24
第3週レクリエーション 新ピンポン紙コップ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。今月はどんなゲームになるか！お楽しみに。	ご飯 アジの唐揚げ 大豆サラダ 味噌汁	ちらし寿司 キャベツの胡麻和え すまし汁 フルーツ寒天	ご飯 豚肉と大根の煮物 菜の花のお浸し じゃが芋の高菜炒め	ご飯 メバルのきのこあんかけ 豆腐サラダ 小松菜の煮浸し	ご飯 肉豆腐 コールスローサラダ すまし汁	
25	26	27	28	29	30	31
第4週レクリエーション ボン！ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。的を狙って、うまく倒しましょう。	ビビンバ丼 ミニしゅうまい わかめスープ ようかん	ご飯 お好み焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	菜飯 赤魚の西京焼 トマトサラダ けんちん汁	ご飯 豚肉のカレー炒め かぼちゃサラダ なすの煮物	いなり寿司 五目うどん チンゲンサイのおかか和え マスカットゼリー	

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力お願いします。

●ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いうがいと
デイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。

○昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。

○詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

