

様

2025年
令和7年

May
5月

テイサービスだより



ゆめが丘鶴寿園テイサービスセンター・第1号通所事業

新緑が映える季節になり、青空の下を鯉のぼりが気持ちよく泳いでいるのを目にします。
 田植えも始まり、田園にも青空が映っていますね。
 過ごしやすい季節となりました。夏の気配を感じながら体を動かし、健康管理にも努めていき
 ましょう！
 ※5日(月)、6日(火)は祝日ですが、通常通り営業しております。

1日(木)~2日(金)				1日(木)	2日(金)
落ちたら負けよ				ご飯 アジフライ 若竹煮 小松菜の和え物	ご飯 豚肉のあっさり炒め 菜花の梅肉和え 根菜汁
5日(月)~9日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ゴルフ 	ご飯 八宝菜 シュウマイ 春雨の中華和え	ご飯 唐揚げ <small>オクラとエノキの胡麻ポン酢</small> 里芋の味噌汁	牛丼 高野豆腐の含め煮 小松菜のマヨ和え	ご飯 スタミナ炒め 大根とツナ煮 菜花の胡麻和え	小盛ご飯 豚のネギ塩うどん 白菜青しどし和え 炒り豆腐
12日(月)~16日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
トレーdelレー 	竹の子ご飯 ホキの西京焼き 小松菜のお浸し 豆腐の吸い物	ご飯 ぶりの梅照り焼き さつまいもの甘煮 青梗菜の胡麻和え	ご飯 かぼちゃコロッケ 厚揚げと大根の煮物 フロココリーの酢味噌かけ	小盛ご飯 醤油ラーメン たまご豆腐 小松菜の炒め物	ご飯 牛肉しぐれ煮 菜花の胡麻和え えのき汁
19日(月)~23日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
クラフト製作 	ご飯 豚肉のごまだれ焼き さつまいもサラダ 卵の中華スープ	ご飯 焼きアジの南蛮漬け アスパラサラダ 具沢山味噌汁	ご飯 鶏肉の辛子マヨ焼き キャベツのじゃこ和え 根菜味噌汁	豚丼 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 炒めビーフン もやしとあげの胡麻和え
26日(月)~30日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
ドキドキ風船サッカー	ご飯 鯖の塩焼き 五目大豆 キャベツの和え物	小盛ご飯 冷やしうどん 小松菜の胡麻和え ちくわの天ぷら	ご飯 鯖の昆布茶焼き オクラのとろろかけ 伊賀牛汁	ご飯 肉豆腐 二色の胡麻和え 五目汁	木/葉丼 さつまいも揚げと青梗菜の煮びたし オクラのおろし和え

