



# デイサービスだより

令和7年 6月号

清々しい新緑の季節が過ぎ、じめじめと鬱陶しい梅雨の季節を迎えようとしています。普段の体調管理に加え、食中毒などの心配も増してくる季節です。食べ物の管理には十分に気を付けていただき、お元気にデイサービスにお越しください。今月も楽しいゲームを用意して、皆様をお待ちしています。

レクリエーションの内容	目的	おやつ
第1週 6月2日～6日 ★梅雨入りゲーム★	ゲームの内容を理解し、 手先・上肢機能の 維持、向上を図ります。	動物ビスケット
第2週 6月9日～13日 ☆体力測定☆	身体機能の維持・向上を目的とし、 3カ月に1回実施します。	トロピカル フルーツポンチ
第3週 6月16日～20日 ★足で新聞たたみ★	ゲームを通して楽しみながら 下肢機能の維持・向上を図ります。	ぱりんこ
第4週 6月23日～27日 ☆カップタワー☆	ゲームを通して集中力を高め、 手先・上肢機能の 維持、向上を図ります。	コアラのマーチ
第5週 6月30日～7月4日 ★夏の壁面制作★	季節感を味わいながら、 手先の機能維持・向上を図ります。	プリン



☆**食中毒予防の三原則**でしっかり予防しましょう。

①菌をつけない！！ ②菌を増やさない！！

③菌をやっつける！！

おおやまだデイサービスセンター 鶴寿園

