



# デイサービスだより

令和7年 4月号

温かい日差しが届き、春の訪れを感じる季節となりました。  
鶴寿園の桜の開花も待ち遠しいです。桜が咲きましたら、  
近くにお花見に出かけましょう。桜便りが届くのを楽しみにしていて下さいね。  
今月も体調に気を付けて、お元気にお越してください。

レクリエーションの内容	目的	おやつ
第1週 3月31日～4月4日 ★倒さないで持って来て★	ゲームを通して集中力を高め 下肢機能の維持・向上を図ります。	ぼたぼた焼き
第2週 4月7日～11日 ☆お花見☆	お花見ドライブに出かけ、 春の季節感を味わいながら 気分転換を図ります。	なごやん
第3週 4月14日～18日 ★迷句作り★	ゲームの内容を理解し 集中力を高め、 脳の活性化を図ります。	白い風船 カフェオレ
第4週 4月21日～25日 ☆タケノコ狩りゲーム☆	ゲームを通して集中力を高め 上肢機能・手先の 維持・向上を図ります。	たけのこの里
第5週 4月28日～5月2日 ★どこまで蹴れるかな★	ゲームを通して楽しみながら 下肢機能の維持・向上を図ります。	フルーツゼリー

※4月29日(火)は祝日ですが、平常通り営業しております。  
※桜の開花に合わせ、レクリエーション活動が入れ替わる場合  
ありますのでご了承ください。