

4月



デイだより

グリーンピア名張
2025年

様

足早に北上する桜前線に心弾む毎日。陽光うららかな日々同様に、デイサービスでも、皆様の笑顔と笑い声があふれています。新年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31	1	2	3	4	5
第5週レクリエーション お花見ドライブ お出かけして、桜見物を楽しみましょう。(桜の開花状況により、変更になる場合があります)		ご飯 たらの南蛮漬け 里芋の木の芽味噌和え 白菜のしらす和え	ご飯 若鶏のトマト煮 いんげんの酢味噌和え ほうれん草のソテー	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 根菜の胡麻和え 小松菜とはんぺん煮	◎お花見弁当 特別メニュー ～お楽しみに～	
6	7	8	9	10	11	12
第1週レクリエーション 行ったり来たり 下肢運動機能向上を目指したプログラム。足で蹴って、得点を狙いましょう。	ご飯 鶏の天ぷら 二色ピーナッツ和え ごぼうのキンピラ	ご飯 牛肉コロケ ミニ刺身 もやしのナムル	小盛ご飯(菜飯) ラーメン 菜の花のサラダ フルーツポンチ	ご飯 白身魚の木の芽味噌焼 筑前煮風 すまし汁	春野菜のカレー シーフードサラダ フルーチェ	
13	14	15	16✂	17✂	18✂	19
第2週レクリエーション ブロックを倒せ! 上肢運動機能向上を目指したプログラム。ボールをうまく転がして、ブロックを倒しましょう。	ご飯 さばの味噌煮 ジャーマンポテト きゅうりとささみのサラダ	ご飯 ミックスフライ レタスとわかめの和え物 味噌汁	菜の花入りちらし寿司 五目豆煮 そうめんのすまし汁 オレンジ	ご飯 牛肉の甘辛炒め 長芋の炊き合わせ 白菜のしらす和え	豆ごはん たらの西京焼き テンゲンサイの胡麻和え かき玉汁	
20	21✂	22✂	23	24	25	26
第3週レクリエーション スーパーピンポン紙コップ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。今月はどんなゲームになるか、お楽しみに!	きのこピラフ チーズのサラダ かぼちゃのポタージュ ミックスフルーツ	ご飯 アジのおろし煮 さつま芋サラダ ナスの味噌炒め	【花見弁当】 お弁当の中身は 当日の お楽しみ	炊き込みご飯 赤魚の香味焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁	ご飯 鶏の唐揚げ グリーンサラダ のっぺ煮	
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3
第4週レクリエーション 逆ボーリング 上肢運動機能向上を目指したプログラム。いつもと違うボーリング。何本倒せるか?	ご飯 鮭の木の芽味噌焼 白和え すまし汁	小盛ご飯(ゆかり) 五目そば 南瓜のそぼろ煮 フルーチェ	かつ丼 アスパラサラダ 吸い物 みかんヨーグルト	【花見弁当】 4月23日(水)は、施設前の駐車場で八重桜を囲んでの花見弁当です。スポット受付中!		

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力お願いします。

- ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いとうがいとデイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。
- 昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。
- 詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

