



百景采たり

ほとは雲井の

下涼み

芭蕉

暑中お見舞い申し上げます

理事長 花本 克則

今夏は大阪北部地震、西日本豪雨災害に続き、数十年に一度の酷暑に見舞われ、各地に未曾有の被害や熱中症等による悲しい事故も多く起こりました。国を挙げての早期の復旧・復興の取組により、落ち着いて健康的な生活が送れるようになることを切に願うところであります。

さて、皆様方には日頃より、当法人及び各施設の運営に対して、温かいご支援とご理解を賜り厚くお礼申し上げます。当法人では、先の6月に理事会及び定時評議員会を実施し、29年度事業報告及び決算報告を行いました。決算につきましては、前年度の繰越残高を取り崩す結果となりましたが、今、私どもが抱えている諸課題に対して分析とその結果への対応を真摯に取り組み、今後の改善へと実施しているところでありますので、何卒、ご理解とご協力を改めてお願い申し上げます。

人材の確保と育成については、喫緊の最重要課題です。急激な人口減少時代に突入し、極端な少子高齢化が進み、生産者人口が激減してまいります。伊賀地域の人口実態予測を見ると、17年後には、伊賀、名張両市共に6万人割れの予測がなされています。特に、介護に従事する人の不足が大きな問題です。外国人労働者への期待やIoT技術を活用したAIロボットの導入等が議論されていますが、様々な取り組みを模索しながらも、まずは、全職員が地域や利用者とのニーズをしっかりと受け止め、満足度を向上させるべく各人の資質の向上に努めることが重要と考えます。

そして、当法人では、働き甲斐のある職場づくりに取り組み、介護に携わる全ての職員が、法人の経営理念である「笑顔、あいさつ、言葉づかい」を胸に刻み、利用者本位で業務に取り組む姿勢と資質を備えるべく、研修の充実や組織体制の強化を図ります。

更に、今求められる介護と医療の連携のもと、入所者の医療ニーズや看取り等に対応するために、医師や関連機関との密接な協力体制の構築が急務と位置づけています。

これらの諸課題を踏まえ、地域における多様なニーズに積極的に対応できる組織づくりを目指してまいります。そして、地域に信頼され、地域とともに歩む法人・施設づくりを皆さんと共に進めたいと思いますので、二層のご指導とご鞭撻を心よりお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム

ゆめが丘 鶴寿園

特養ユニット

手作りおやつ

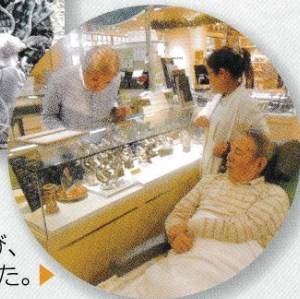


▲「あん巻き」を作りました。
美味しいおやつに皆様喜ばれていました!



お花見

◀ 満開の桜を見に行きました。季節を感じる事ができ、良い思い出となりました♪



お買いものツアー

皆様それぞれに欲しい物を選び、とても楽しそうにされていました。▶

デイサービス

魚釣りゲーム

魚釣りゲームでは、池に泳いでいる魚をたくさん釣って競い合ってもらいました!中にはゴミやお金も釣れたり(笑)▼



苗植え

◀ 5月の下旬に、施設の畑でトマトの苗植えをしました。お天気も良く暑い中でしたが、苗をみんなで協力して植えました。大きくなあれ♪



七夕

7月にはみんなで短冊に願い事を書いて、笹に飾りました。願い事、叶うといいなあ。▶



保育園

こいのぼり

▼大きなこいのぼりのように、元気にすくすく大きくなあれ!



朝顔の種まき

◀ 朝顔の種まきをしました。何色のお花が咲くかな?

全体行事

施設内研修

「食事の疑似体験」
…食事介助をされる側を体験し、入居者様にとってどのような食事介助が良いのかを考える勉強会を行いました。▼



特別養護老人ホーム

おおやまだ 鶴寿園

特養

【お花見・花まつり・フラワーアレンジメント】

花の行事がいっぱい。
今年も園庭の桜が
とても綺麗に咲きました。
花を見て触って飾って、
自然とみなさんの笑顔が
あふれてきます。



【園外散策】

レストランでお食事。
たまにはおしゃれなパンケーキもおいしいですね。



どれに
しようかなあ～

【散歩の会】

伊賀線に揺られて
のんびりぶらり旅。
電車に乗るの
何年ぶりかしら…



デイサービス



風船ゲーム。
ふわふわ舞うので
思う通りにいきません。
でも、それが楽しい!

みんなで七夕飾りを作って飾り付け。上手に出来たでしょ。



在宅複合型施設

グリーントピア名張

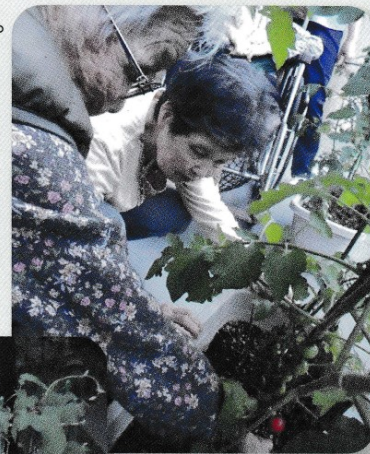
グループホーム

ココスへ行きました。
ドリンクバーとチョコレートケーキを注文され、
皆様終止笑顔で楽しまれました。



ユニット

プランターで育てたトマト。
昔を思い出しながら
愛しそうに眺めておられ、
収穫も味も楽しめました。



お手製のプランターで種からみんなで朝顔を育てました。
毎日代わる代わる成長を見守ってくださり、きれいな朝顔が
咲きました。
待ちわびていた分、より一層喜ばれていました。

特養・ショート

短冊に願い事を書いていただき、七夕の飾り付けをしました。
皆様、家族の幸せや健康を一番に願われていました。



デイサービス



メナード化粧品様にご来訪いただき、
ハンドマッサージや
若返りメイクなど、
リラックスするための
レクリエーションを取り入れました。

ケアハウス



金谷でちょっとリッチにステーキランチ!

★夏バテ解消★

足裏を刺激して夏を乗り切ろう!!

日に日に暑さを増し、食欲不振や睡眠不足、疲労に頭を悩ませる季節がやってきました。夏バテ解消に効果的な足裏の反射区をご紹介します!!!!反射区とは、一点刺激のツボと違い、体の各部位や各機関に繋がる末梢神経が集まる範囲のことです。押して痛いところや凝り固まっているところは弱っている証拠。痛すぎない強さでマッサージしていきましょう!

【食欲不振や疲労感】



胃腸が疲れていると、土踏まずの辺りに膨らみができます。食欲不振や疲労感には、胃腸の反射区を押しましょう。

【睡眠不足やストレス+頭痛】



生活リズムの乱れからくる睡眠不足やストレスには、自律神経の反射区でリラックス♪土踏まずの中央上辺りを押しましょう。また親指には、頭部の反射区が集まっています。頭がガンガンして眠れない夜にマッサージしてみてください。

【便秘】



便秘には、大腸+自律神経の反射区。右足から左足に流すように、大腸と自律神経の反射区を押しましょう。

【冷え性】



クーラーで冷えてしまった体には、心臓の反射区で血行促進。心臓の反射区は、左足の薬指と小指の間から少し下にあります。ポンプから血を押し流すようなイメージで、ギュッギュッと押しみましょう!

水分をしっかり摂って 熱中症を 予防しましょう!!



日常生活動作コミュニケーション体操

1 ノンバーバルコミュニケーション体操

(注釈) ノンバーバルコミュニケーションは、会話や文字、印刷物など言語的なコミュニケーション。

①目と口開き



びっくりしたときのように、目と口を大きく開きます。

「ワー!」と声を出しても可。

②口とがらせ



「ウ」の形に口をとがらせ、鼻のつけ根にしわを寄せます。

「ウー」と声を出しても可。

③笑顔



一番の笑顔をつくります。

手を上げたり、「ワッハッハ」と声を出しても可。

2 バーバルコミュニケーション体操

(注釈) バーバルコミュニケーションは、顔の表情、声の大きさ、視線、身振り手振り、ジェスチャーなどのコミュニケーションです。

①ひと声



できるだけ長く「アー」と声を出し続けます。

特に終盤、声の震えが起きないようにトレーニングします。

②区切り発音



「ア、ア、ア」と1音ずつはっきりと力強く、区切って発音します。

おなかに力を入れて、大きな声を出します。

③50音



・50音をできるだけ一息で言います。
・50音を1音ずつはっきりと区切って言います。

休みながら行いましょう。

皆さんの作品

夏の句

ゆめが丘句会

平成三十年六月二十六日(火)

更衣して より心まで 身軽

杉森 ちゑ子

車椅子 押されて紫陽花 日和かな

吉田 ちゑ

ひまわりを 花瓶にさして 俳句会

寺川 和子

紫陽花を 花瓶にわが家 思ひをり

徳田 綾

丈高く 伸びてたわわの トマトかな

村田 美智子

中庭に 打水をして 夕餉待つ

林 卯多子

昼食は 鰻が出ると 待ち遠し

安永 千恵子

若き日は 日傘をさして 自転車に

小谷 たまゑ



芸術展示作品

ボランティアの会として
提供していただいています。

筑峰水墨画研究会



▲作:三浦 君代「五重」



▲「3重」



▲作:福尾 卓彌「東屋」



▲作:中野 吉雄「鳥居」

地域の皆さまへ

交流ホールの無料開放



- ・趣味の会、クラブ活動の開催場所
- ・地域にお住まいの方々の勉強会の場
- ・高齢者の方々の健康づくりの場 等々

各施設へ
お気軽に
お電話下さい。

グリーントピア名張 ☎(65)8500
 おおやまだ鶴寿園 ☎(46)1021
 ゆめが丘鶴寿園 ☎(48)6840

ボランティア募集

内容

お話し相手・入浴後のドライヤーかけ
 清掃・シーツ交換・クラブ活動のお手伝い
 外出活動の付き添い・行事の準備、手伝い
 ・趣味や特技を活かした活動など……。

申込み、問い合わせ先

各施設へお気軽にお電話下さい。



- グリーントピア名張 ☎(65)8500
- おおやまだ鶴寿園 ☎(46)1021
- ゆめが丘鶴寿園 ☎(48)6840

豊かな高齢社会に向けて、レンタルオシメのほか、リネンサプライヤーとして多様なリースアイテムをご提案、さらに介護用品や医療・福祉機器の販売など多彩なサービスで介護をサポートします。



サイズ:37.5×134cm
 素材:綿 100%

株式会社 ニック

本社
 〒561-0841 大阪府豊中市名神口3丁目7番14号
 TEL.06-6334-2981 (代表) FAX.06-6334-0346

姫路営業所
 〒671-0207 兵庫県姫路市飾東町山崎 1428-1
 TEL.079-262-1111 (代表) FAX.079-262-1229
 岡山営業所
 〒702-8031 岡山県岡山市南区福富西 3-1-48
 TEL.086-261-2980 (代表) FAX.086-261-2989

http://www.nic-ing.co.jp

やすらぎの環境を
 優しくサポート。

清潔と安心をお届けして125年

福祉用具レンタル・販売
 介護用品販売
 介護住宅リフォーム
 介護関連事業部

〒630-8141
 奈良市南京終町5丁目377番地5
 TEL 0742-50-5566

寝具リース (レンタル)・販売
 業務用クリーニング
 リネンサプライ
 医療福祉事業部

〒630-8131
 奈良市大森町47番地の3
 TEL 0742-24-5280

小山株式会社
 www.koyama-kk.co.jp