



# 門松や

# おとへば一夜

# 三十年

# 桃青



## 新年あけましておめでとうございます

理事長 花本 克則

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より、社会福祉法人グリーンセンター福祉会の運営に対し、ご利用者様ならびにご家族様、地域の皆様、行政関係各位からの温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

当法人は、創設以来本年度四十年目を迎えますが、長年にわたる地域から支えられ、培ってきた絆と信頼を糧に、社会の変化や新たな時代のニーズに対応しながら、思いやりと助け合いの心を大切にしてまいりました。今後も、皆様から信頼していただける社会福祉法人として施設づくりを目指し、職員一丸となって努力してまいりますので、更なるご支援を心からお願ひ申し上げます。

昨年には改正社会福祉法が施行され、本格的に動き始めました。そして、今年の春には医療・介護報酬の同時改定が予定され、福祉施設には大きな波が次々と押し寄せ、まさに待ったなしに事業運営の改善に取り組まなければなりません。そのために、経営組織の在り方を見直し、ガバナンスの強化を図ります。そして、事業運営の透明化に努め、地域とより連携を深める取組を進めたいと思います。

さらに、これまでの経験と知見をもとに、より一層介護の質の向上に取り組んでまいります。介護人材を確保・育成し、介護技術の向上に努め、社会福祉に対する理解を深め、社会福祉法人に課せられている使命として地域貢献活動にも積極的に取り組んでまいります。

現在、各施設・各職員が一体となり研修に努め、お互いに切磋琢磨しながら自己研鑽に励んでおります。また、業務改善の取組や情報機器の導入等により、皆様とともに喜びを分かち合える介護の展開を目指しております。

本年も皆様方のご理解、ご鞭撻を得て、地域とともに歩む法人・施設づくりを行いたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

特別養護老人ホーム

# ゆめが丘 鶴寿園

## 施設全体行事(特養・デイ・保育園)

## 特養・保育園合同行事

### 敬老祝賀会



9/15に敬老祝賀会を行いました。  
当施設の最高齢者は、なんと102歳!



併設している保育園の園児も参加し、賑やかな祝賀会となりました。

### 交流会



保育園児とおままごとをしたり、ブロック遊びをしたりしました。皆様とても優しいお顔で、笑顔の絶えない時間となっています(^o^)

### 運動会



10月に運動会を行いました。  
ユニット・デイサービス合同で行い、最後には保育園児も少し参加して下さいました。

## デイサービス

### 紅葉散策

白藤の滝と正月堂へ行ってきました。色づいた紅葉を車中から眺め、思い出話等に花が咲きました。



## 特養・デイ合同行事

### 音楽療法

今年度より定期的にミュージックコーディネーター様をお招きし、音楽療法をお願いしています。

皆で季節にあった歌を歌い、簡単な体操を行い、見慣れない楽器に触れる事で刺激となり、脳の活性化、認知症予防に効果があると言われています。



## 保育園

### 遠足

楽しみにしていた遠足♪  
青空の下でハイ・チーズ!



### 喫茶会

職員が手作りした紅葉まっさかりの会場で、ご自身が注文して下さったケーキを食べてもらいました。

いつもとは違ったおやつに皆様ニコニコでした。



### 職場体験



中学生のお姉さんと「じゃんけんぽん!」いっぱい遊んでもらって楽しかったよ!

特別養護老人ホーム

# おおやまだ 鶴寿園

## 特養

### 敬老祝賀会

9/23に敬老祝賀会を開催。  
今年は卒寿4名、米寿6名、傘寿1名をお祝いしました。



オカリナグループ  
「きらきらぼし」の皆さんと  
一緒に楽しく歌を  
うたいました。



### 手打ちそばふるまい

昨年に引き続き、阿波地域住民自治協議会阿波そば道場から手打ちそばのふるまいがありました。



やっぱり  
手打ちのそばは  
おいしいねえ～



そば打ちの実演の後、  
打ちたての美味しいおそばを  
お腹いっぱい堪能しました。



## デイサービス

様々な季節の行事や毎日のレクリエーションは、  
たくさんの笑顔であふれています。



敬老会には  
職員がひげダンスを披露。



運動会では  
チームに分かれて玉入れや  
パンつりゲームを  
楽しみました。



在宅複合型施設

# グリーントピア名張

## 敬老祝賀会

平成29年9月20日毎年恒例の敬老祝賀会を開催致しました。今年も来賓で名張市副市長、前田國男様がお見え、皆様のご長寿をお祝いして頂きました。



ひまわりコーラス様には素敵な歌声で盛り上げて頂き、賑やかな雰囲気の中で皆様喜ばれていました。



## グループホーム



秋の収穫

外の日差しを浴びて楽しみました。芋掘りもし、かぼちゃの収穫もみんなでしたよ!

## デイサービス



実りの秋!

美味しそうなぶどうや柿ができました! 思わず口に運びそうな出来栄です!



## 特養・ショート



運動会

玉入れは大いに盛り上がり笑顔あふれる楽しい運動会となりました。

## ケアハウス



日帰りバス旅行

待ちに待った日帰りバス旅行。いってきます。

豪華な料理! どれから食べようかな?

青蓮寺レークホテルでおいしい料理をいただき、その後、針テラスで買い物を楽しみました。



時々、外食とお買い物を  
楽しんでいます!  
自分で選ぶっていいなあ~

外出活動



天気が良いので平尾山で散歩をしました。

# 口の中を清潔に保ち、健康で長生きしよう!!

高齢になっても  
食事を美味しくいただき、健康で長生きするために  
口腔ケアでお口の中のバランスを整えましょう。



口の中を健康に保つと歯周病菌を減らすことができ、糖尿病や心臓病、誤嚥性肺炎など病気の予防ができます。よく噛むことで認知症の予防ができます。

- 口腔ケア手順**
- 1 みがき**  
入れ歯を外し残っている食べかすを吐き出す
  - 2 ブラッシング**  
残っている歯を磨き歯垢を取る
  - 3 舌のケア**  
奥から手前にかき出すように舌苔を取り除く
  - 4 義歯の清掃**  
ブラッシングし、洗浄剤は仕上げに使用
  - 5 みがき**  
ブラッシングで落としたりした汚れを吐き出す



美味しく食事をする事で、生きる意欲を高めて、若々しく元気に生活をしましょう。

## 日常生活動作食事体操

### 座位でおこなう体操 (1)

#### 肩たたき



拳で反対側の肩を軽くトントンたたきます。  
(例) 右手で左の肩を10回  
左手で右の肩を10回

#### ももたたき



手のひら⇔手の甲で太ももをたたきます。

#### グー、チョキ、パー



両手でグー、チョキ、パーを出します。  
10回出したら休憩し、何回か繰り返します。

### 座位でおこなう体操 (2)

#### 指・鼻移動



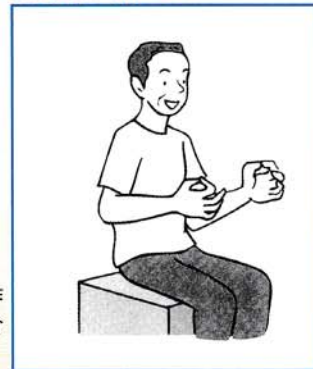
一方の腕を前方へまっすぐ伸ばし、人さし指を立てます。反対側の手で鼻と人さし指を交互に触ります。反対側も同様におこないます。

#### 手のひら、甲合わせ



肘を曲げて胸の前で手のひらを合わせた後、肘を伸ばして手の甲を合わせます。これを交互におこないます。

#### 指先合わせ



親指とそのほかの指で輪を作るように指先どうしを順番に合わせます。

皆さんの作品

ゆめが丘句会



年迎ふ 薪ストーブの 友の家

林 卯多子

若菜摘む 夢に目覚めて をりにけり

中岡 久子

年迎ふ 子の来る日として 待ちをりし

安永 千恵子

子らが来て 久し振りなる 歌留多取り

徳田 綾

初句会 着物姿に 参加して

村田 美智子

初夢や お年玉待つ わが子かな

寺川 和子

雑煮祝ぐ ホームの人の 笑顔かな

奥田 丈一

寒声や 予期せぬ進物 誕生日

杉森 ちえ子

支へられ 新しい年 迎へらる

小谷 たまゑ

寒風に 並ぶ地蔵の 苔衣

寺田 ちえ



筑峰水墨画研究会

ボランティアの会として提供していただいています。

芸術展示作品



▲作:福尾 卓彌「奥入瀬溪流」



▼作:金子 諭「白馬連山」



▲作:福尾 卓彌「鷹」

地域の皆さまへ

交流ホールの無料開放



- ・ 趣味の会、クラブ活動の開催場所
- ・ 地域にお住まいの方々の勉強会の場
- ・ 高齢者の方々の健康づくりの場 等々

各施設へ  
お気軽に  
お電話下さい。

グリーントピア名張 ☎(65)8500  
おおやまだ鶴寿園 ☎(46)1021  
ゆめが丘鶴寿園 ☎(48)6840

ボランティア募集

内容

お話し相手・入浴後のドライヤーかけ  
清掃・シート交換・クラブ活動のお手伝い  
外出活動の付き添い・行事の準備・手伝い  
趣味や特技を活かした活動など……。

申込み・問い合わせ先

各施設へお気軽にお電話下さい。



- グリーントピア名張 ☎(65)8500
- おおやまだ鶴寿園 ☎(46)1021
- ゆめが丘鶴寿園 ☎(48)6840

豊かな高齢社会に向けて、レンタルオシメのほか、リネンサプライヤーとして多様なリースアイテムをご提案、さらに介護用品や医療・福祉機器の販売など多彩なサービスで介護をサポートします。



サイズ: 37.5 × 134cm  
素材: 綿 100%



株式会社 ニック  
本社 〒561-0841 大阪府豊中市名神口3丁目7番14号  
TEL.06-6334-2981 (代表) FAX.06-6334-0346

姫路営業所 〒671-0207 兵庫県姫路市飾東町山崎1428-1  
TEL.079-262-1111 (代表) FAX.079-262-1229  
岡山営業所 〒702-8031 岡山県岡山市南区福富西3-1-48  
TEL.086-261-2980 (代表) FAX.086-261-2989

http://www.nic-ing.co.jp

やすらぎの環境を  
優しくサポート。

清潔と安心をお届けして124年

福祉用具レンタル・販売  
介護用品販売  
介護住宅リフォーム  
介護関連事業部

〒630-8141  
奈良市南京終町5丁目377番地5  
TEL 0742-50-5566

寝具リース(レンタル)・販売  
業務用クリーニング  
リネンサプライ

医療福祉事業部

〒630-8131  
奈良市大森町47番地の3  
TEL 0742-24-5280

小山株式会社  
www.koyama-kk.co.jp