



閑さや

岩にしみ入る

蟬の声

芭蕉

暑中お見舞い申し上げます

理事長 花本 克則

例年がない厳しい暑さが続きますが、皆様方におかれましてはご清祥にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

日頃は、当法人並びに各施設の運営に対して、皆様方には温かいご支援とご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

近年、地球温暖化の影響が懸念される中、年々異常と思われる気象現象が続いています。今年も「これまで経験したことのないような」集中豪雨が度々発生し、特に九州地方には大きな被害がもたらされています。今後の復旧・復興を切に願うところです。

又、この時期高齢者の皆様にとって、特に注意を払わなければならないのが熱中症です。施設においても、利用者の皆さんの健康管理、栄養管理、室内及び体温調整をしっかりと行い、快適に過ごしていただくように努めています。ご家庭においても、対策をしっかりと取っていただきたいと思えます。眩しく照り続ける太陽の下だけでなく、室内の高温多湿な環境において、身体が適応できないことでさまざまな症状が起こり、生命の危険にも及びます。是非とも、水分補給を十分に行って、冷房機を上手に活用して、寝るときは枕元に飲料を置いたりするなどの工夫を積極的に行ってください。

さて、当法人においても、本年四月から本格施行された「社会福祉法人等の改正」に基づく法人制度改革に的確に対応して、評議員会・理事会を新たに構成し直して、新体制のもとスタートを切る事ができました。

今、社会福祉法人に求められている高い公益性・非営利性にふさわしい経営組織の構築、事業の透明性の向上に二層取り組みます。その一環として、法人・各施設の組織体制を見直し、本年八月から、法人本部経営企画室を新設して、業務の効率化・二元化を進め、より質の高い福祉サービスを継続して提供するとともに、地域における生活課題や多様なニーズに積極的に対応できる体制づくりを目指します。

そして、地域に信頼され、地域と共に歩む法人・施設づくりを皆さんと一緒に進めたいと思っておりますので、一層のご指導とご鞭撻を心よりお願い申し上げます。

暑い夏が続きますが、皆様方におかれましてはご清祥にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

特別養護老人ホーム

ゆめが丘 鶴寿園

特養ユニット

手作りおやつ



▲今回は「たこ焼き」を作りました。皆様美味しくそうにペロリと食べて下さいました。



フラダンス慰問

▲ボランティアの方にフラダンスを披露して頂きました。レイやお花の髪飾りをして気分は南国♪ALOHA〜✿

保育園

春のお楽しみ

▼♪咲いた～咲いた～♪
皆で植えたチューリップ、赤・白・黄色たくさん咲きました。



夏のお楽しみ

夏野菜を植えました。皆でお世話をし、大きくなるのを楽しみにしています。▶



デイサービス

梅雨入れゲーム

ひっくり返した傘一杯に新聞を丸めて入れました！頑張り過ぎて溢れそうな時も(笑)▼



苗植え

良いお天気の中トマトの苗を植えました。たくさん実るといいなあ。▶



全体行事

職員親睦会

皆で食べて、飲んで、歌って、踊って(笑)
皆の個性が光り、とても楽しい親睦会となりました。▼



ポジショニング勉強会

◀福祉用具の業者様にご協力頂き、ご利用者様にとって楽な姿勢(ポジション)であるかどうかを職員が常に意識できるよう勉強会を行いました。



在宅複合型施設

グリーントピア名張

グループホーム

手作りおやつ(焼きスイートポテト)
笑顔みられ、とても楽しまれました。



特養ユニット



バラ園をして下さっている
利用者様のご家族のお庭に
見学に行かせて頂きました。

特養・ショート

リハビリ体操や、レクリエーションを通して気分転換を図り、
楽しく体を動かしていただいています。



デイサービス



七夕飾りが出来ました。
今年の柄はパンダです。

ケアハウス

充実した行事が盛りだくさんある中で、今回は買い物外出とレクリエーションの様子を紹介させていただきます。



どれも
美味しそうね～

狙いを定めて
エイ!!



特別養護老人ホーム

おおやまだ 鶴寿園

特養

【園外散策】

ちょっと気取ってレストランでティータイム。おしゃべりもはします。



【七夕交流会】

今年も大山田保育園のみなさんと一緒に笹飾りをして歌を歌いました。



【フラワーアレンジメント】

いくつになってもお花を手にとると乙女になりますね。



デイサービス

毎週、いろんなゲームに挑戦しています。みなさん、いつも真剣です!



夏バテに効く食べ物



『ビタミンB1を含む食べ物』

- うなぎ、豚肉、鯛、ブリ、大豆、玄米、ほうれん草など



『ビタミンCを含む食べ物』

- トマト、ゴーヤー、アスパラガス、かぼちゃなどの夏野菜



『アリシンを含む食べ物』

- にんにく、ニラ、ねぎ、玉葱



『クエン酸を含む食べ物』

- レモン、グレープフルーツ、オレンジ、梅干し



『香辛料』

- わさび、こしょう、にんにく、唐辛子、みょうが、しそ、カレーライス



日常生活動作快便体操

1 あお向けで行う体操

快食、快眠、快便は健康の三大要素です。
スッキリとした排便を促すために、腸の動きを整えましょう。

① 体ひねり

両膝を立て、両足をそろえて左右にゆっくりと倒します。倒したところで力を抜いてリラックスします。



② 足ゆすり

2人1組になり、1人が相手の両足を持って軽くゆすります。(交代してお互いに行います)



③ 「の」の字マッサージ

自分のおなかを優しく「の」の字を描くようにマッサージします。(へそを中心に)



2 腸の動きを整えるため、座位で行う体操

① 体ひねり

両手を上げ、後ろ上方を見るように体をゆっくりと左右に回します。



② 体ゆすり

リラックスした状態で、骨盤をゆらゆらと揺らします。



③ 「の」の字マッサージ

自分のおなかを優しく「の」の字を描くようにマッサージします。(へそを中心に)



※これらの体操での注意点は、無理をせずリラックスして優しくしましょう。

皆さんの作品

ゆめが丘句会

浴衣着て母と行きたる日は遠く

小谷たまゑ

陽の光手脚に浴びて梅雨晴間

林 卯多子

新茶飲み清い心で今日一日

杉森ちえ子

美しき茶山を窓に眺めをり

中岡 久子

梅雨空を眺めつ友と語り合ふ

安永ちえ子

山代の新茶汲みつつ語り合ふ

徳田 綾

梅雨冷や戦死の兄を思ひをり

由本 千秋

みどり俳句会

行く徑に足の濡れたる露涼し

浦上 禮子

小でまりの枝それぞれの風に乗る

宮崎 秀子

ドンと音浮かび上がりし火花かな

竹内 初子

幾度も出し着ることのなき浴衣

細川 豊子

墓参 早も鳥の 来てをりぬ

瀧水 花子

西瓜の絵はがきに無沙汰 便りかな

田端 泰代

夕暮れて川面に赤き鵜飼いの火

武田 芳子



芸術展示作品

筑峰水墨画研究会

ボランティアの会として提供していただいています。



▲作:高地 武正



▲作:金子 諭



▲作:八鳥 笑子



▲作:福尾 卓彌

地域の皆さまへ

交流ホールの無料開放



- ・趣味の会、クラブ活動の開催場所
- ・地域にお住まいの方々の勉強会の場
- ・高齢者の方々の健康づくりの場 等々

各施設へお気軽にお電話下さい。

グリーンピア名張	☎(65)8500
おおやまだ鶴寿園	☎(46)1021
ゆめが丘鶴寿園	☎(48)6840

ボランティア募集

内容

お話し相手・入浴後のドライヤーかけ
 清掃・シート交換・クラブ活動のお手伝い
 外出活動の付き添い・行事の準備・手伝い
 趣味や特技を活かした活動など……。



申込み問い合わせ先

各施設へお気軽にお電話下さい。

- グリーンピア名張 ☎(65)8500
- おおやまだ鶴寿園 ☎(46)1021
- ゆめが丘鶴寿園 ☎(48)6840

豊かな高齢社会に向けて、レンタルオシメのほか、リネンサプライヤーとして多様なリースアイテムをご提案、さらに介護用品や医療・福祉機器の販売など多彩なサービスで介護をサポートします。



株式会社 ニック

本 社
〒561-0841 大阪府豊中市名神口3丁目7番14号
TEL.06-6334-2981 (代表) FAX.06-6334-0346

姫路営業所
〒671-0207 兵庫県姫路市飾東町山崎1428-1
TEL.079-262-1111 (代表) FAX.079-262-1229

岡山営業所
〒702-8031 岡山県岡山市南区福富西3-1-48
TEL.086-261-2980 (代表) FAX.086-261-2989

http://www.nic-ing.co.jp

やすらぎの環境を
 優しくサポート。



清潔と安心をお届けして122年

福祉用具レンタル・販売
 介護用品販売
 介護住宅リフォーム
 介護関連事業部
 〒630-8141
 奈良市南京終町5丁目377番地5
 TEL.0742-50-5566

寝具リース (レンタル)・販売
 業務用クリーニング
 リネンサプライ
 医療福祉事業部
 〒630-8131
 奈良市大森町47番地の3
 TEL.0742-24-5280

小山株式会社
 www.koyama-kk.co.jp